

NORMES GENERALS DE CONDUCTA PER A L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES ÀREES ESQUIABLES

1. Només es pot practicar l'esquí de muntanya en els itineraris marcats i a les pistes autoritzades per l'estació.
2. No s'ha d'utilitzar mai una pista tancada. Cal respectar les indicacions relatives a les pistes.
3. No és permès de portar gossos a les pistes d'esquí ni tampoc als itineraris marcats fora pistes.
4. No es permet als vianants ni als practicants de raquetes de caminar per les pistes i els itineraris d'esquí de muntanya. Hi ha circuits específics preparats i/o pistes autoritzades per aquesta pràctica.
5. No es permet baixar esquiant pels circuits de pujada marcats fora pistes.

Cada estació disposa de la informació específica dels itineraris i les pistes permeses per a la pràctica de l'esquí de muntanya, i cal consultar-la abans d'iniciar-ne la pràctica.

Recorda que la pràctica de l'esquí de muntanya és sota la teva responsabilitat.

www.skiandorra.ad

www.fam.ad



L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES ÀREES ESQUIABLES

Cada vegada trobem més practicants d'esquí de muntanya a les àrees esquiables de les estacions d'esquí. Tot i ser un esport meravellós i saludable, l'esquí de muntanya pot generar riscos i conflictes potencials a les pistes si no es practica d'una manera conscient, prudent i ordenada.

Com qualsevol altre usuari de les pistes, els esquiadors de muntanya estan sotmesos al reglament i les directives de cadascuna de les estacions.

Amb aquest fulletó es vol donar a conèixer les normes que han de seguir els practicants d'esquí de muntanya a les àrees esquiables.

A aquest efecte, s'hi especifiquen els itineraris i les pistes dins les àrees esquiables de les estacions on es pot practicar l'esquí de muntanya amb seguretat, així com els horaris establerts en funció dels horaris d'obertura al públic o fora d'aquests.



ESQUÍ DE MUNTANYA

Normes a les àrees esquiables
de les estacions d'esquí.

— PRÀCTICA DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES ÀREES ESQUIABLES —

DINS L'HORARI D'OBERTURA AL PÚBLIC DE L'ESTACIÓ

Més de 15 itineraris específics d'esquí de muntanya durant el dia.

- La pràctica de l'esquí de muntanya a les àrees esquiabls només està permesa en els itineraris específics d'esquí de muntanya i a les pistes autoritzades per l'estació.
- Si l'itinerari és per pista, cal pujar pel costat de la pista i en fila índia, vigilant sempre els esquiadors que baixen.
- Cal travessar les pistes en els punts indicats per l'estació.
- Pots consultar aquesta informació a la mateixa estació o accedint al seu lloc web.

www.grandvalira.com - www.vallnord.com



Recorda que les pistes d'esquí estan destinades als usuaris dels remuntadors mecànics!

FORA DE L'HORARI D'OBERTURA AL PÚBLIC DE L'ESTACIÓ

Cada estació pot preveure itineraris específics d'esquí de muntanya de nit.

- Després del tancament dels remuntadors mecànics, les pistes estan tancades. Posteriorment comença el treball de les màquines trepitjaneu en la preparació de les pistes per a l'endemà.
- Cal vigilar i ser prudent davant el fet que es poden produir desencadenaments preventius d'allaus durant les 24 hores del dia.
- És molt important que els practicants d'esquí de muntanya a la nit siguin conscients del perill que representen per a la seva seguretat els ginys i vehicles de l'estació i, sobretot, els cables que sostenen alguna màquina trepitjaneu (trolls o cabres-tants). Hi ha perill de mort!



Per aquest motiu, l'estació determina diferents horaris i pistes on es pot practicar l'esquí de muntanya de nit a fi de reduir el risc d'accidents.

 **de les 17.30 h a les 22.00 h**

És permès de practicar l'esquí de muntanya de les 17.30 h a les 22.00 h a les pistes indicades per l'estació, on, tot i no haver-hi màquines trepitjaneu treballant amb troll, cal vigilar igualment, ja que poden haver-hi màquines trepitjaneu, o altres ginys i vehicles de l'estació preparant les pistes. Es demana la màxima prudència i respecte.

Cal informar-se abans de sortir sobre quines són les pistes que estan habilitades per a la pràctica de l'esquí de muntanya de nit. Pots consultar aquesta informació a la mateixa estació o accedint al seu lloc web.

www.grandvalira.com - www.vallnord.com

 **de les 22.00 h a les 07.00 h**

No és permès de practicar l'esquí de muntanya, ni de pujada ni de baixada, de les 22.00 h a les 07.00 h a les àrees esquiabls de l'estació.



 **de les 07.00 h a les 09.00 h**

Abans de l'obertura de l'estació, de les 07.00 h a les 09.00 h, la pràctica de l'esquí de muntanya està permesa en tot el seu domini, **excepte els dies en què hi hagi hagut una nevada.**

Cal vigilar igualment, ja que poden haver-hi màquines trepitjaneu, o altres ginys i vehicles de l'estació preparant les pistes.

Els dies en què hi hagi hagut una nevada, la pràctica de l'esquí de muntanya queda prohibida en aquest horari, ja que hi ha la possibilitat que l'estació provoqui desencadenaments preventius d'allaus (PIDA).

Recorda que la pràctica de l'esquí de muntanya és sota la teva responsabilitat.



NORMES ESPECÍFIQUES DE CONDUCTA PER A L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LA NIT

- Cal portar sempre un frontal encès amb bona capacitat d'il·luminació i utilitzar accessoris reflectants per poder veure-hi i, sobretot, ser vist.
- Cal seguir els itineraris habilitats per a la nit en la pujada i també en la baixada.
- Cal baixar sempre pel lateral de la pista per tal de no malmetre i respectar el treball dels maquinistes.
- Cal fer la baixada amb velocitat reduïda, ja que poden haver-hi ginys treballant i motos circulant.
- Cal consultar les indicacions relatives a la meteorologia i al risc d'allaus.