

## REGLES GENERALS DE CONDUCTA PER A L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES PISTES

1. Només es pot practicar l'esquí de muntanya en els itineraris marcats i a les pistes autoritzades per l'estació.
2. No s'ha d'utilitzar mai una pista tancada. Cal respectar les indicacions relatives a les pistes.
3. Està prohibit de portar gossos a les pistes d'esquí, així com als itineraris marcats fora pistes.
4. Està prohibit als vianants i als practicants de raquetes caminar per les pistes i els itineraris d'esquí de muntanya. Hi ha circuits específics preparats per a aquesta pràctica.
5. No es permet esquiar pels circuits de pujada marcats fora pistes.

Cada estació disposa de la informació específica dels itineraris i les pistes permeses per a la pràctica de l'esquí de muntanya, i cal consultar-la abans d'iniciar-ne la pràctica.

**Recorda que la pràctica de l'esquí de muntanya és sota la teva responsabilitat.**

Es modifica l'article 13 de la Llei relativa a les estacions d'esquí i les instal·lacions de transport per cable, del 9 de novembre del 2000, que queda redactat com segueix:

**"L'esquí de muntanya i les altres activitats que poden tenir lloc dins els dominis esquiables del Principat d'Andorra s'han de practicar en les àrees i en els horaris habilitats i autoritzats per les persones físiques o jurídiques explotadores"**

BOPA<sup>1</sup>, Llei de l'esport – 23 de gener del 2019-04-01

<sup>1</sup> Butlletí Oficial del Principat d'Andorra

Edició gener 2020

[www.skiandorra.ad](http://www.skiandorra.ad)

[www.fam.ad](http://www.fam.ad)

## ESQUÍ DE MUNTANYA

Normes i recomanacions a les àrees esquiables de les estacions d'esquí.



## L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES ÀREES ESQUIABLES

Cada vegada trobem més practicants d'esquí de muntanya a les àrees esquiables de les estacions d'esquí. Tot i ser un esport meravellós i saludable, l'esquí de muntanya pot generar riscos i conflictes potencials a les pistes si no es practica d'una manera conscient, prudent i ordenada.

Com qualsevol altre usuari de les pistes, els esquiadors de muntanya estan sotmesos al reglament i les directives de cadascuna de les estacions.

**Amb aquest fulletó es vol donar a conèixer les regles de comportament que han de seguir els practicants d'esquí de muntanya a les pistes.**

A aquest efecte, s'hi especifiquen els itineraris i les pistes dins les àrees esquiables de les estacions on es pot practicar l'esquí de muntanya amb seguretat, així com els horaris establerts en funció dels horaris d'obertura al públic o fora d'aquests.



## PRÀCTICA DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES PISTES

### DINS L'HORARI D'OBERTURA AL PÚBLIC DE L'ESTACIÓ

#### Més de 20 itineraris específics d'esquí de muntanya durant el dia.

- La pràctica de l'esquí de muntanya a les pistes només està permesa en els itineraris específics d'esquí de muntanya i a les pistes autoritzades per l'estació.
- Si l'itinerari és per pista, cal pujar pel costat de la pista i en fila índia, vigilant sempre els esquiadors que baixen.
- No s'ha de travessar les pistes en llocs amb poca visibilitat (com canvis de rasant o cruïlles de dues pistes, entre d'altres). Cal travessar les pistes en els punts indicats per l'estació.
- Pots consultar aquesta informació a la mateixa estació o accedint al seu lloc web.



Recorda que les pistes d'esquí estan destinades exclusivament als usuaris dels remuntadors mecànics!

### FORA DE L'HORARI D'OBERTURA AL PÚBLIC DE L'ESTACIÓ

#### Hi ha estacions que preveuen itineraris específics d'esquí de muntanya de nit.

- Després del tancament dels remuntadors mecànics, les pistes estan tancades. Posteriorment comença el treball de les màquines trepitjaneu en la preparació de les pistes per a l'endemà.
- Cal vigilar i ser prudent davant el fet que es poden produir desencadenaments preventius d'allaus durant les 24 hores del dia.
- És molt important que els practicants d'esquí de muntanya a la nit siguin conscients del perill que representen per a la seva seguretat les màquines trepitjaneu i, sobretot, els cables que les sostenen (trolls o cabrestants). Hi ha perill de mort!



Per aquest motiu, l'estació determina diferents horaris i pistes on es pot practicar l'esquí de muntanya de nit a fi de reduir el risc d'accidents.

#### de les 17.30 h a les 22.00 h

És permès de practicar l'esquí de muntanya en algunes de les estacions de 17.30 h a les 22.00 h a les pistes indicades per l'estació, on, tot i no haver-hi màquines trepitjaneu treballant amb troll, cal vigilar igualment, ja que poden haver-hi màquines trepitjaneu preparant les pistes. Es demana la màxima prudència i respecte.

Cal informar-se abans de sortir sobre quines són les pistes que estan habilitades per a la pràctica de l'esquí de muntanya de nit. Pots consultar aquesta informació a la mateixa estació o accedint al seu lloc web.

#### de les 22.00 h a les 07.00 h

No és permès de practicar l'esquí de muntanya, ni de pujada ni de baixada, de les 22.00 h a les 07.00 h a les àrees esquiabls de l'estació.



#### de les 07.00 h a les 09.00 h

Abans de l'obertura de l'estació, de les 07.00 h a les 09.00 h, la pràctica de l'esquí de muntanya està permesa en tot el seu domini, **excepte els dies en què les condicions exigeixin el desencadenament del PIDA.**

Cal vigilar igualment, ja que poden haver-hi màquines trepitjaneu, o altres ginys i vehicles de l'estació preparant les pistes.

**Informa't a l'estació dels horaris i pistes que es poden utilitzar i de les restriccions fora de l'horari d'obertura al públic.**

[www.grandvalira.com](http://www.grandvalira.com)  
[www.ordinoarcalis.com](http://www.ordinoarcalis.com)  
[www.vallnordpalarinsal.com](http://www.vallnordpalarinsal.com)



### REGLES ESPECÍFIQUES DE CONDUCTA PER A L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LA NIT

- Cal portar sempre un frontal encès amb bona capacitat d'il·luminació i utilitzar accessoris reflectants per poder veure-hi i, sobretot, ser vist.
- Cal seguir els itineraris habilitats per a la nit en la pujada i també en la baixada.
- Cal baixar sempre pel lateral de la pista per tal de no malmetre i respectar el treball dels maquinistes.
- Cal fer la baixada amb velocitat reduïda, ja que poden haver-hi ginys treballant i motos circulant.
- Si hi ha un llum intermitent, cal passar-hi per darrera, ja que indica que hi ha un cable en tensió enganxat a una màquina trepitjaneu.
- Cal consultar les indicacions relatives a la meteorologia i al risc d'allaus.